



# PerformPlus

Persönlichkeitsstärkung für Fach- und Führungskräfte

**Haben Sie auch immer weniger Möglichkeiten, sich mit Kolleginnen und Kollegen auf der gleichen Stufe auszutauschen? Erhalten Sie von tieferen Hierarchiestufen zu wenig kritisches Feedback? Suchen Sie einen erfahrenen Coach als Sparringpartner um konkrete Führungssituationen zu reflektieren und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten?**

Effektiver Umgang mit Komplexität und Unsicherheiten sowie das „Good Leadership“ sind lernbar. Bewusster Umgang mit Ihrem Wertesystem und Ihrem „Toleranzkorridor“ setzt Handlungspotenziale frei. Da Ihre Einstellungen und Persönlichkeit Ihre Führungs- und Kommunikationsmuster steuern, resultiert aus dem Coaching Programm eine merkliche Erhöhung sowohl Ihrer beruflichen Führungseffektivität als auch Ihr Wohlbefinden.

## Die Vorgehensweise im PerformPlus Programm

- Schnell
- Unkompliziert
- Professionell
- Bedürfnisorientiert
- Zielorientiert

### ZIELE

- Standortbestimmung
- Stärkung der Persönlichkeit
- Üben neuer Verhaltens- und Einstellungsmuster, die den eigenen Motiven, Denkprozessen und Erwartungen des beruflichen und privaten Umfeldes besser entsprechen

### VORBEREITUNG

- Kennenlernen und gemeinsam die Ausgangslage und Problemstellung erörtern
- Schaffen einer guten Vertrauens- und Arbeitsbasis für das PerformPlus-Programm
- Erfassen der persönlichen Biografie, Erwartungen und Ziele

Interessiert? Rufen Sie uns an



**ERIKSSON & ASSOCIATES**  
Mainzer Landstraße 46  
D-60325 Frankfurt  
Tel +49 (0)69 – 580 059 140  
Mobil +49 (0)176 - 2077 6088

**Eriksson**  
*& Associates*

### VERSTÄNDNIS ÜBER DIE EIGENE PERSÖNLICHKEIT

- Die Standortbestimmung beinhaltet eine Sequenz der kritischen Selbstreflexion (Ich als Führungskraft)
- Erfassen von Stärken und Schwächen der Klienten zusammen mit den persönlichen Erwartungen und Motiven
- Zusammenfassen der gewonnenen Erkenntnisse über die Person und ihre Situation in einem aussagekräftigen Profil, welches als ein Leitfaden für die Entwicklungsaktivitäten dient

### UMSETZUNG UND TRANSFORMATION

- Verankerung der gewonnenen Erkenntnisse
- Umsetzungsprozess in Gang setzen. Dazu gehören:
  - Thematisieren von „Blinden Flecken“, Stressursachen und negativen Verhaltensmustern
  - Formulieren des persönlichen Entwicklungsplans und der ersten Umsetzungsschritte
  - Unterstützung und Begleitung durch Coaching zur Überprüfung der ersten Lernschritte und Ihrer Auswirkungen